

[ЗДОРОВЬЕ](#) ▾ [ОТНОШЕНИЯ](#) ▾ [РАБОТА](#) ▾ [САМОАНАЛИЗ](#) ▾ [СЕМЬЯ](#) ▾

КОНТАКТЫ (АВТОРЫ)

13 Советов, Как Стать Женственной и Привлекательной?

📅 06.01.2019 ✍️ Каролина Кораблёва 📁 Знакомство 💬 19 комментариев



Женщины не зря стремятся хорошо выглядеть, красиво одеваться, блистать умом – все это необходимые составляющие для привлечения противоположного пола. С их стороны представления об идеалах зависели от временного промежутка.

Поиск

Свежие записи

Лень: Что Это Такое С Точки Зрения Психологии?

Стигматизация: Что Это Такое?

Аффект: Что Это Такое В Психологии?

Доисторическим людям было нужно совсем мало – чтобы женщина была крепкой и детородной. С развитием цивилизации требования к дамам значительно изменились.

Перед тем как узнать, как стать женственной и привлекательной для мужчин в современное время, нужно знать, что же именно нужно противоположному полу. Согласно многочисленным опросам был составлен небольшой список, к которому склонялось большинство мужчин. По их мнению, идеальная женщина должна быть:

- ♥ чистоплотной, следить за собой внешне;
- ♥ интеллектуально развитой, чтобы с ней можно было поговорить на разные темы;
- ♥ уверенной в себе;
- ♥ приятной собеседницей;
- ♥ загадочной, не раскрываться полностью;
- ♥ хорошо и элегантно одетой, но без вульгарности.

Бесплатный Мастер-Класс: Волшебный Ключ К Счастливым Отношениям

👉 Главный секрет счастливых отношений, о котором не знают 90% женщин!

Регистрируйтесь на мастер-класс! ▼▼▼

Во многих женщинах эти качества заложены от рождения и им не нужно прилагать усилий для их развития. Другим стать красивее, женственнее, помогут советы стилистов, диетологов и визажистов. Однако нужно помнить, что работать нужно не только над внешней красотой, но и над внутренней. Шикарная оболочка с пустым содержимым не привлекает мужчин, а даже отталкивает.

Необходимо работать над своими манерами, образованностью. Очень важно бросить вредные привычки (если они имеются). Употреблять спиртное можно, но в небольших количествах и нечасто. А также важна уверенность в себе, самодостаточность

Дедукция
(Дедуктивный
Метод): Что
Это Такое?

Что Такое
Бритва
Оккама?



Свежие комментарии

Аноним

23.08.2021 в

23:31 на

Суицид: Что
Это Такое С
Точки Зрения
Психологии?

Напишите , кто
знает быстрый
способ ухода
из жизни

и оптимизм. На улыбающихся девушек чаще обращают внимание, чем на напыщенных «ледяных королев».

Краткое содержание:

- [Что значит женственность?](#)
- [В чем проявляется женственность?](#)
- [Советы для женщин: как стать женственной и привлекательной, внешне и внутренне?](#)
- [Как быть женственной, что нравится мужчинам?](#)

Что значит женственность?

Понятие женственность, определение: это совокупность различных качеств, которые делают женщину нежной, мягкой, чувствительной. В список входит много качеств, которые приписываются исключительно слабому полу. Женственность делится на две обязательные составляющие – внешнюю и внутреннюю.

balbes

23.08.2021 в

14:13 на

Депривация —
что это такое?

Виды,

причины,

последствия

Взрослые

способны

мириться с

отсутствием

определенных

возможностей, и

они их могут

заменить их

другими!!!

Ваше

высказывание

Каролина!?В

таком случае

так...

balbes

23.08.2021 в

14:01 на

Депривация —
что это такое?

Виды,

причины,

последствия

Каролина ваш

комментарий о

взрослых

способных

мириться с

отсутствием

определенных

возможностей

и они могут

заменять их

В первом случае учитывается, что мужчины «любят глазами», поэтому для них важна фигура, внешность, которая изначально и вызывает желание. Что значит быть женственной внешне:

- Красивая фигура. Это необязательно общепринятые модельные стандарты 90×60×90. Некоторым мужчинам нравятся и более пышные формы. Однако и запускать себя нельзя. Стройность и оптимальный вес помогут приобрести правильное питание и занятия спортом.

- Длинные волосы. Так сложилось исторически, что девушки с такой «гривой» считаются более женственными, чем с короткими стрижками. Однако и это – на любителя. Тут, главное – натуральные и ухоженные волосы и лучше всего без сложных причесок.

другими! Это совсем не в...

Татьяна
22.08.2021 в
10:00 на
Суицид: Что
Это Такое С
Точки Зрения
Психологии?
Привет
человек! Я
прошу тебя,
найди радость
в малом!
Неужели у
тебя нет ни
малейшего
повода, чтобы
жить? Сядь
и...

Марина
21.08.2021 в
12:31 на 7
Стоящих
Советов
Психолога, Как
Пережить
Смерть Мамы
И мы с
сестрой
потеряли маму
27 июля 21
года... Ковид...
Умерла в
реанимации (((
в пятницу
вызвали
скорую.. А...

- У девушки, может быть, идеальная фигура, но запущенная внешность. А аккуратность и ухоженность – еще один из эталонов женственности. Кожа должна быть чистой, маникюр – аккуратным, запах – приятным.

- Одежда играет не последнюю роль. Для мужчины женственность – это девушка в платье, юбке. Многие предпочитают дам на высоких каблуках и в полупрозрачных блузах. Материалы должны быть приятными на ощупь, легкими, воздушными.

Мужчины не разбираются в женской косметике, но им нравится, когда дама умело подкрашена. При этом сильная «раскраска» принимается как боевая и вульгарная. В макияже женственности должны присутствовать только нежные и мягкие оттенки, а яркие – умело сочетаться с остальной косметикой и не бросаться в глаза.

Женственность глазами мужчин – это еще и обязательное внутреннее наполнение. Для каждого оно свое, но можно обозначить общие принципы:

- Умение слушать и разговаривать. Сюда входит общая эрудированность, речевые навыки, образованность, умение хранить секреты.
- Спокойствие и расслабленность. Женственность не терпит грубости, раздражительности и нервозности. Истеричность женщины не привлекает, а отталкивает. Дама должна быть мягкой, загадочной, похожей на кошку, которая вполне может иногда выпустить коготки.
- Быть слабой. Большинству мужчин не нравится командирский тон, постоянные нотации и махи кулаками. Сильный пол потому так и называется, что в нем заложено природой оберегать женщину, прятать ее за своей спиной, стараться оградить от проблем. Нужно уметь довериться мужчине.

- Эмоциональность – это неотъемлемая часть женственности. Не стоит ступать на тропу феминизма и становиться «амазонкой». Женственность предполагает естественность, проявление эмоций (но в разумных пределах).

Одно из самых важных качеств женщины – способность к материнству. Это природное предназначение и дам, отвергающих его, нельзя назвать женственными.

В чем проявляется женственность?

Мужчин привлекают иногда жесткие, стервозные, амбициозные «амазонки». Однако для совместной жизни они выбирают женственных спутниц. Так кто же называется нежная женщина, какая она? Есть ряд критерий, на которые ориентируются в этом плане мужчины:

- ♥ отсутствие всех вредных привычек;
- ♥ стройная фигурка;
- ♥ мягкость натуры;
- ♥ ласковость;

- ♥ неконфликтность;
- ♥ уважение к партнеру и доверие к нему;
- ♥ любовь к детям;
- ♥ стремление к физической и душевной чистоте;
- ♥ длинные натуральные волосы.

Идеальным вариантом будет, если при всех перечисленных качествах женщина дополнительно будет обладать сильным характером, быть целеустремленной, умеющей самостоятельно решать часть собственных проблем. Это станет для женственности только дополнительными приятными «бонусами».

Советы для женщин: как стать женственной и привлекательной, внешне и внутренне?

В каждой женщине при рождении заложены зачатки женственности. Одни их развивают с детства, другие понимают,

что это необходимо только в половозрелом возрасте, когда хочется обратить на себя внимание. Бывает, что после вступления в брак признаки женственности и привлекательности постепенно пропадают. Мужчина начинает «закрываться», отдаляться.

Девушки, которым хочется добиться внимания понравившегося парня, часто ведут себя неправильно. Например, чрезмерная доступность. Для мужчины женщина – это добыча, за которой ему интересно охотиться, крепость, которую нужно завоевать. Нельзя сразу бросаться в объятия, нужно быть гордой. Мужчина должен покорять постепенно. Слишком быстрая победа – и он теряет интерес.

Чтобы привлечь внимание возлюбленного есть некоторые советы, как стать женственнее:

1. Ухаживать за собой. Чтобы мужчина захотел рассмотреть внутренний мир женщины, его должен заинтересовать внешний. Не все дамы отличаются абсолютной красотой, но есть много салонов, посещение которых даст поразительные результаты. Много можно сделать и дома. Нужно соблюдать ряд правил:

- ♥ спать не меньше 8 часов в день;
- ♥ регулярный косметический уход за лицом и телом;
- ♥ следить за опрятностью;
- ♥ правильно питаться;
- ♥ вести активную жизнь;
- ♥ пить в день 2-2,5 л воды;
- ♥ поддерживать личную гигиену.

2. Правильный выбор макияжа. Нельзя наносить на лицо тонны косметики. Макияж должен наноситься так, чтоб был незаметен, а только подчеркивал выгодные детали (глаза, губы, красивые скулы и т. д.). На праздниках или вечеринках допускается косметика чуть ярче. Для правильного нанесения макияжа можно посетить курсы или обучаться по видеороликам.

3. Как женщина становится женственной: начинает вести здоровый образ жизни, который не позволит накопить жировые отложения и будет стимулировать хорошее настроение.

Ожирение сильно отражается на самооценке, которая падает пропорционально с набранными лишними кило. Для этого нужно правильно питаться, устраивать себе разгрузочные дни, отказаться от вредных привычек. К примеру, никотин провоцирует быстрое старение кожи, ее бледность или желтушность, зубы теряют свою белоснежность, а изо рта неприятно пахнет. Это точно оттолкнет мужчину. Дополнительно нужно заниматься спортом. Можно записаться в фитнес-клуб или делать гимнастику дома, но ежедневно.

4. Как стать женственной и сексуальной: обязательно пересмотреть гардероб. Нужно убрать из него безвкусные или вызывающие вещи (например, блузы с огромным декольте либо мини-юбки). Мужчины, конечно, обратят внимание, но быстро потеряют интерес. Они не любят, когда все женские прелести сразу выставляются напоказ. В даме должна быть загадка. Предпочтение лучше всего отдать длинным юбкам с большим разрезом, платьям, сарафанам, из цветов выбирать не кричащие, правильно подбирать оттенки, чтобы не выглядеть «попугаем». Стоит прикупить новые бренды, ориентируясь на модные тенденции, но при этом не забывая и свои предпочтения. Даже дома нужно хорошо одеваться, не стоит ходить в драном халате. Такой подход будет дисциплинировать.

5. Как стать женственной внешне и внутренне: изменить образ. Со сменой одежды и макияжа нужно исправить и многое другое. Например, прическу, найти свой неповторимый образ и стиль, записаться на курсы иностранных языков и т. д. Можно поэкспериментировать над своей внешностью самостоятельно или вместе с визажистами, парикмахерами. При этом важно подчеркивать свои достоинства, и умело скрыть недостатки фигуры. Простые примеры – не обтягивать пышные формы, чтобы не выглядеть «сарделькой», не нужно зацикливать внимание на лишних килограммах, если мужчина восхищается глазами. Чтобы знать, на что сделать упор, нужно написать на листочке бумаги все свои достоинства.

6. Как стать мягче и женственнее: воспитывать в себе хорошие манеры и тембр голоса. Женщина должна уметь вести себя в обществе. Есть много книг, обучающих хорошим манерам. Важно убрать из лексикона маты, слова-паразиты. Речь должна быть красивой и правильной. Немаловажен и тембр голоса.

Повышать его нельзя даже в самых сложных ситуациях, а тем более переходить на крик или истерику. Чтобы найти свой неповторимый тембр, можно заняться музыкой, чтением вслух, ораторским искусством.

7. Расширить кругозор помогут книги, документальные телевизионные передачи. Обязательно нужно быть в курсе последних событий в мире, знать последние новости. Если нет любви к чтению, то сейчас продается много электронных книг. Мужчин привлекают эрудированные женщины, с широким кругозором.

8. Как стать женственной по характеру: воспитывать в себе мягкость, улыбочивость и дружелюбие. Без них невозможна никакая душевная красота. Женщина должна воспитывать в себе доброту, понимание, сопереживание, сочувствие. Мужчина должен знать, что она всегда придет на помощь в трудную минуту, видеть ее улыбку, слышать смех. Веселые и жизнерадостные люди привлекают намного больше внимания, чем хмурые и неразговорчивые.

9. Умение держать себя в руках. Какой бы чувствительной ни была женщина, нельзя бурно проявлять негативные эмоции. Нельзя устраивать истерики, кричать, жаловаться на жизнь, предъявлять претензии по всякой ерунде. Важно научиться самоконтролю. Это не только поможет привлечь мужчину, но и пригодится самой даме.

10. Поддерживать свою индивидуальность. Подражать кому-либо, кто нравится избраннику, не стоит. Возлюбленный скорее оценит индивидуальность. Женщина должна создавать свой образ, исходя из собственных вкусов и предпочтений. Обязательно иметь свои увлечения, хобби.

11. Уметь кокетничать. Для этого не нужно вешаться на шею. Есть много женских штучек, которые до сих пор привлекают мужчин. Например, можно научиться стрелять глазками, краснеть и т. д.

12. Правильно общаться с противоположным полом. Нужно показывать свою заинтересованность мужчиной, чтобы он понял, что нравится женщине. Нельзя перебивать, важно уметь с интересом слушать и задавать вопросы в тему. Мужчины тоже «любят ушами», поэтому их нужно почаще хвалить, делать

акцент на его достоинствах. В разговоре нельзя жаловаться на жизнь, это отталкивает. Не нужно бояться показать свою слабость. Даже сильным женщинам полезно побыть слабой и беззащитной.

13. Как стать женственной и уверенной: в первую очередь – любить себя. Без этого на женщину даже ее соперницы не обратят внимания, не говоря о мужчинах. Нужно принимать себя со всеми достоинствами и недостатками и умело подчеркивать первые. Нужно помнить, что каноны красоты для всех уникальны. Одни мужчины любят высоких, другие низких, одним подавай длинноногих моделей, другим – пышногрудых дам. Женщина, следящая за собой, точно станет идеалом не только для одного мужчины.

Нельзя забывать про хозяйственность. Нужно уметь распределять время так, чтобы его хватало на домашние дела. Дом всегда должен быть уютным и чистым. Женщина изначально была хранительницей очага. Однако при этом нельзя забывать и остальных рекомендаций.

Как стать женственной и желанной для своего мужа, если его интерес несколько остыл? Для него супруга всегда должна быть многогранной и сочетать сразу несколько личностей. Женщине нужно определить, от которой именно муж устал, и вспомнить про остальные «личины»:

- Жена-секси. Мужчина всегда должен чувствовать интерес супруги. Она должна быть раскрепощенной в постели, не бояться новых экспериментов и любовных игр. Чтобы разнообразить секс, есть много литературы и аксессуаров.

- Милая жена. Такой она должна быть не по праздникам, а всегда. Милашка должна чаще улыбаться, показывать свою слабость. Тогда муж захочет баловать свою куколку, лелеять и утешать.

- Жена-друг. Какие бы ураганы ни бушевали в супружеской жизни, муж всегда должен быть уверен, что дома ждет не злобная стерва с топором, а друг, который выслушает, поможет советом, снимет напряжение и если сможет – поможет. Если мужчине дома комфортно, он не станет искать счастья на стороне.

- Жена-личность. После свадьбы супруги часто забывают, что они женщины, имеющие свои потребности и желания, а не домохозяйки. Даже если муж полностью обеспечивает – все равно нужно найти работу по душе. Тогда лишний раз будет находиться и тема для домашних обсуждений.

- Желанная жена. Женщина никогда не должна забывать об уходе за собой. Пусть окружающие будут бросать вслед недоступной красавице восхищенные взгляды. Зато муж их точно не пропустит, но будет гордиться, что это чудо – его супруга. Если же жену никто не замечает, мужчина начинает задумываться, так ли уж хороша и желанна для него жена.

Вкратце можно обозначить, что: хочу стать женственной – это долгий труд над собой. Нужно найти свой образ, оживить чувства, можно научиться небольшой стервозности, которая привлекает в начале отношений.

Однако потом эту черту характера лучше проявлять как можно реже. Мужчинам все же больше нравятся мягкие, спокойные и образованные женщины.

Как быть женственной, что нравится мужчинам?

Женственность важна не только для привлечения мужского внимания, но и для повышения собственной самооценки. Такие люди более успешны, им легче продвигаться по жизни, найти достойную пару, они никогда не останутся в одиночестве.

Каролина Кораблёва

Об авторе: Привет! Я — Каролина Кораблёва. Живу в Подмоскowie, в городе Одинцово. Люблю жизнь и людей. Стараюсь быть реалистом и оптимистом по жизни. В людях ценю умение себя вести. Увлекаюсь психологией, в частности — конфликтологией. Закончила РГСУ, факультет «Психология труда и специальная психология».

Мы в телеграм канале!
Присоединяйся!

← Как Познакомиться с
Девушкой На Улице?

Мужчина-Нарцисс: Кто Это
Такой? →

19 комментариев в “13 Советов, Как
Стать Женственной и
Привлекательной?”

Софа:

07.01.2019 в 12:15

Очень информативная статья! Помогла разложить многие вещи «на свои полочки». Уже начинаю пользоваться советами.

[Ответить](#)

Ирина:

07.01.2019 в 12:29

Со всеми пунктами согласна целиком и полностью. Особенно, девушка должна следить за собой, никогда не запускать себя, в не зависимости от обстоятельств. И главное, нужно полюбить себя, тогда придет счастье и внутренняя гармония.

[Ответить](#)

Валя:

07.01.2019 в 12:40

Быть привлекательной для мужчин, быть естественной. Мужчина хочет видеть в женщине, подругу, собеседника. Женщина, всегда желающая путешествовать, представляется мужчине пустой. Женщина с головой погруженная в одежду, так же пустая для мужчины.

[Ответить](#)

Настя:

07.01.2019 в 12:41

К сожалению, в наше непростое время девушки стремятся совсем не к этому. Их приоритеты сменились в сторону модных нынче пластических операций и неестественной худобы. Настоящих женщин, излучающих женственность очень немного... а жаль.

Ответить

Ирина:

07.01.2019 в 12:48

Безусловно интересно, но на мой взгляд текст рассчитан на молодых девочек, ну максимум до 25 лет. Замужним дамам и леди старшего возраста, замученным домашним хозяйством и бытом, может быть немного скучно.

Ответить

Анастасия:

07.01.2019 в 12:49

Если честно, только и слышно женщина должна,должна и только должна.По моему женская привлекательность и женственность в умение наслаждаться жизнью.Когда женщина счастлива, уверена в себе, она уже невероятно привлекательна для мужчин.

Ответить

Александра:

21.07.2020 в 10:54

Полностью согласна с вами. Женственность — это прежде всего спокойствие, умение принять помощь , заботу и подарки от мужчины, ко всему относиться легко, с позитивом.

Ответить

Анастасия:

07.01.2019 в 12:53

Интересная статья. Не только перечислены советы для девушек, но и описываются основные положения

понятия женственности, что дает нам, особям женского пола, всё понять глубже. Мне нравится в этой статье сочетание действительно полезных советов по уходу за своей внешностью и за внутренним состоянием. При этом текст не призывает подавлять свою индивидуальность и строить из себя идеальную даму. Несколько принципов женственности уже записала в своем блокноте. Спасибо.

[Ответить](#)

Ната:

07.01.2019 в 13:16

Хорошая, свежая статья, есть над чем подумать, что подчерпнуть, применить на себе
Еще, я бы добавила к женственности — скромность, которая так ценится моим мужем, но это к сожалению на любителя в современном мире

[Ответить](#)

Красный Дракон:

30.05.2020 в 22:18

Очень ценные замечания как для юных дев, так и дам бальзаковского возраста. Хотя, я думаю, к этим годам уже надо научиться и шарму, и науке постоянных изменений в себе, и нахождению самых выгодных в себе сторон... А женщины — все прекрасны! Хоть худенькие, хоть пышечки...

[Ответить](#)

Александра:

05.06.2020 в 15:47

Была однажды на корпоративе партнерской компании: застолье, тосты, конкурсы и все такое. Дело было накануне 23 февраля, было много конкурсов для

мужчин. В одном состязании мужчинам разных возрастов и материальных возможностей предложили написать 5 главных для них женских качеств. Мужчины указали ухоженность, женственность, сексуальность. Но все эти качества были не на первом месте. Первое место у всех было либо доброта, либо отзывчивость и равнодушие.

Стоит задуматься 

Ответить

Каролина Кораблёва:

05.06.2020 в 18:12

Александра, не слушайте мужчин на корпоративе. 😊 Они вам расскажут, что главное в женщине — это глаза! 👁️

Ответить

Женщина:

19.07.2020 в 20:11

Статью надо было назвать «Как стать тряпкой для ног мужичка». Особенно порадовало, что женщинам нельзя жаловаться на жизнь, но при этом всегда быть опорой для мужичка. Типо, ты женщина, право на эмоции и плохое настроение не имеешь, твоё дело уют-х*ют дома наводить и жёлткой для мужа быть.

Ответить

Александра:

21.07.2020 в 11:00

Да уж. у женщины тоже бывает плохое настроение и неприятные события в жизни. Она — человек. И мужчина тоже должен ее поддержать, успокоить и если надо будет — дать

совет. Другое дело. когда один из партнеров (либо она либо он) регулярно ноют, жалуются, плачутся, и ничего при этом не делают, вот тогда нужно уходить.... С человеком в состоянии «жертвы» каши не сваришь.

[Ответить](#)

Женщина:

19.07.2020 в 20:13

Стоит послать мужиков на три известные...

[Ответить](#)

Александра:

21.07.2020 в 12:33

Если изменить свое внутреннее состояние, и начать относиться к мужчинам, как к сильным, защитникам, то такие и начнут притягиваться в вашу жизнь, и все козлы сразу куда-то исчезнут.

[Ответить](#)

Елена:

19.09.2020 в 09:50

Я искренне надеюсь, что вся эта статья — один большой стеб. Потому что я отказываюсь верить, что женщина могла написать такую мега-патриархальную хрень. Каждый пункт в этой статейке — это возмутительная часть общества, от которой весь мир старается избавиться. И только у нас с упоением рассуждают о том, что женщина «должна».

Просто уму не постижимо, как можно так принижать роль женщины в обществе и в отношениях. Как можно навешивать все эти патриархальные ярлыки???

И кто это читает?? Ау!?? Пожалуйста, посмотрите

здорово на все эти советы. Вы что, действительно хотите быть таким удобным для мужчины ничтожеством? Вы действительно хотите, чтобы к вам ТАК относились? Женщины, мы никому и ничего не должны! Мы не должны быть удобными для кого-либо!!

[Ответить](#)

Светлана Александровна:

20.09.2020 в 15:11

Елена! Тогда почему столько одиноких женщин? У меня на работе в отделе три женщины за 45 и не замужем. Всё счастье ищут. И в чем стиб то? Красивая фигура, чистоплотность, интеллект, уверенность и т. д. Это плохо? Плохо подстраиваться под мужчину? Плохо быть женой-другом?

[Ответить](#)

Каролина Кораблёва:

20.09.2020 в 15:13

Елена. Вы и читаете. 😊 Видимо хотите быть женственной.

[Ответить](#)

Добавить комментарий

Ваш адрес email не будет опубликован.

Комментарий

Имя

Email

Сохранить моё имя, email и адрес сайта в этом браузере для последующих моих комментариев.

Отправить комментарий